



МЕНЮ

16.01.2024г

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Свекла отварная с маслом растительным	60	55,68
Котлеты мясокартофельные по Хлыновски с соусом 90/30	120	211,18
Каша рассыпчатая, гречневая	150	233,70
Чай с сахаром	200	42,32
Фрукты по сезону	150	70,5
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	650	683,5

МЕНЮ

свекла отварная с маслом растительным	60	55,7
Щи из свежей капусты с картофелем	200	74
Птица отварная	90	207,97
Горошница	150	204
Компот из изюма	200	68,2
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	770	772,3
Всего	1420	1455,86

Каша рассыпчатая, гречневая	150	233,70
Чай с сахаром	200	42,32
Фрукты по сезону	150	70,5
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	650	683,5

Ответственный повар: Ефимов

свекла отварная с маслом растительным	60	55,7
Щи из свежей капусты с картофелем	200	74
Птица отварная	90	207,97
Горошница	150	204
Компот из изюма	200	68,2
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	770	772,3
Всего	1420	1455,86